

WISANI-Auszeit im Seminarhaus Kienberg

Dezember 2025

**Fr 5.12. ab 17.00 Uhr -
Mo 8.12. um 14.00 Uhr**

**Ein Ort zum Ankommen,
Durchatmen und Sein.
Seminarraum im Kienberg – Raum
für Stille, Bewegung und Begegnung**



Lass den Alltag hinter dir, nichts muss alles darf sein:

-  Morgen-Yoga mit Tess
-  Wisani Move oder Tanz am Abend
-  Wisani-Massage auf dem Futon – in bequemer Kleidung und im Austausch
-  Wandern oder Spazieren
-  Klang – Gesang – Meditation
-  Sauna – Hot Pot – Feuerschale
-  Zeit für Begegnung, Austausch und Sein
-  Bio-veganes Essen von Tess – Mitwirken willkommen

Preise inkl. Unterkunft, Programm & Verpflegung:

8er-Zimmer: CHF 735.– Doppelzimmer: CHF 825.– Einzelzimmer: CHF 915.–

Infos & Anmeldung:

Sandra Wirz
www.wisani.ch

079 451 20 33
sandra@wisani.ch